

Kronärtskocka i sin enkelhet

4port

Beräkna cirka 1 kronärtskocka per person, beroende på storlek.

4 kronärtskockor.

salt

olivolja

citron

Koka kronärtskockan i lättsaltat vatten. (små kronärtskockor kokas hela, medans du skär bort ev stjälk på riktigt stora)

Cirka 30 minuter beroende på storlek.

Blanda olivolja, salt och en skvätt citron i en skål.

Vid servering, vrid bort stjälken från kockan och doppa bladen i dressingen. MUMS!

