

Glass som är nyttig och laddad med vitaminer. Använd ekologisk kiwi, ekologiska ägg och ekologisk turkisk yoghurt så har du en nästan helt ekologisk vitaminfylld GLASS!

Kiwiglass

12 portioner

6 st kiwi

6 dl turkisk yoghurt

12 msk fruktsocker

6 st äggulor

Skala och mosa kiwin med en mixer. Vispa ihop äggulor och fruktsocker och tillsätt kiwimiset.

Tillsätt yoghurten och blanda till en slät smet. Ställ i frysen i minst 4 timmar.

Om du rör om ett par gånger under infrysningen minskar du iskristallerna. Ta fram ungefär en halvtimme innan servering!



Glutenfri, laktosfri och Vitaminfylld

Kiwisorbet

10 port

8 st kiwi

12 msk fruktsocker

6 äggvitor

Skala och mosa kiwin med mixer.

Vispa äggvitor och fruktsocker till ett hårt skum och vänd ner kiwimiset.

Låt stå i frysen i minst 4 timmar och ta fram ungefär en halvtimme före servering.