

Rödkål



Rödkålen tillhör det populära kåsläktet och är kusin med både vitkål och spetskål. Kålen är en kulturväxt som hade stor betydelse i det gamla bondesamhället. Hos de första kålsorterna var den ätliga delen endast ett fåtal löstsittande blad, huvudkålen som vi känner igen idag kom till på 800 talet i Asien.

Till oss i Skandinavien kom huvudkålen på 1500 talet och rödkålen först på 1700 talet. Rödkålen blev populär först i början av 1900 talet och är än idag en populär färgklick i matsalen.

Rödkål ska förvaras kallt, vid 2–4°C. Delad kål behöver skyddas för uttorkning.

