

Palsternacka

Palsternacka tillhör samma familj som morot och även här är det fråga om en "ÄKTA" rotfrukt där man faktiskt använder roten.

Arten har sitt ursprung i Syd- och Mellaneuropa och sydvästra Asien där den växer vild. Redan under antiken odlades palsternacka av de gamla grekerna. Troligen fördes den till Norden under medeltiden men man kan inte exakt säga när då även den under lång tid kallades för morot.

Palsternacka var inte "godkänd" i klostren, eftersom den ansågs stimulera könsdriften. I Sverige kan man hitta förvildad palsternacka norrut till Uppland. Saften hos den vildväxande palsternackan innehåller ämnen som kan orsaka hudbesvär.

