

Majrova

Majrova tillhör samma släkte som kålroten.

Det är en mycket gammal kulturväxt, känd redan i det antika Grekland.

Och har tillhört Sveriges matkultur sedan långt tillbaka. Den är inte särskilt värmekrävande och kan odlas i norra Skandinavien. I Frankrike kallas majrova för "navet" (uttalas navé) och det namnet används även i Sverige ibland.

Majrova skördas bara 45-60 dagar efter sådd och är en väldigt tålig planta.

Man kan även använda bladen i sallader precis som man använder babyspenat och mangold.

Majrova sägs hjälpa mot förkylning!

