

Kronärtskocka

Kronärtskocka kom till Europa först under 1500 talet men finns omtalad som odlingsväxt redan under antiken och romarriket. En del hävdar att det finns inskriptioner på ruiner i Egypten och att den verkat som föda i mer än 5000 år.

Idag är kronärtskockan en lyxvara i många ögon och man njuter av den på speciella tillfällen, men ursprungligen var den faktiskt "fattigmansföda".

Kronärtskocka är en tistelart och man skördar blomkorgarna före de slår ut. Låter man blomman slå ut är den vackert blå.

Man äter blombladen och botten.

De lite mindre kockorna räknas som en större delikatess än de riktigt stora. De riktigt små kockorna är fortfarande mjuka och är goda helgrillade.

Förr trodde man att kronärtskocka var ett riktigt afrodisiakum och barn fick därför inte äta dem!

